

Letni obóz piłkarski WKS Śląsk – Oborniki Śląskie 2015

Wpisany przez Justyna Bytnar

wtorek, 01 września 2015 13:20 - Poprawiony wtorek, 08 września 2015 09:19



Grupa zawodników i zawodniczek Filii WKS Śląsk Wrocław w dniach 25 lipca – 1 sierpnia 2015 r. udała się na letni obóz piłkarski (również jak przed rokiem) do Obornik Śląskich. Nasza 37 osobowa ekipa zakwaterowała się w hotelu „Olimp” na obiektach OSiR.

Głównym tematem zajęć treningowych była motoryka. Dużo czasu na treningach poświęciliśmy koordynacji ruchowej oraz skoczności i sprawności ogólnej – powiedział Mariusz Jastrzębski trener koordynator ds. Filii WKS Śląsk

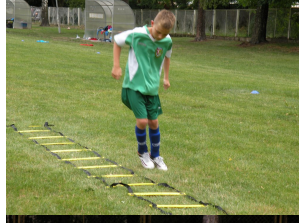
—
Ciężką pracę na boiskach piłkarskich podczas zajęć treningowych, które odbywały się 2 razy dziennie przeplataliśmy spacerami oraz kąpielą na największym odkrytym basenie na Dolnym Śląsku. W piątym dniu obozu (środa) mieliśmy przerwę w treningach, którą wykorzystaliśmy na wyjazd i regenerację sił w AquaParku w Trzebnicy.



Letni obóz piłkarski WKS Śląsk – Oborniki Śląskie 2015

Wpisany przez Justyna Bytnar

wtorek, 01 września 2015 13:20 - Poprawiony wtorek, 08 września 2015 09:19



Letni obóz piłkarski WKS Śląsk – Oborniki Śląskie 2015

Wpisany przez Justyna Bytnar

wtorek, 01 września 2015 13:20 - Poprawiony wtorek, 08 września 2015 09:19



Letni obóz piłkarski WKS Śląsk – Oborniki Śląskie 2015

Wpisany przez Justyna Bytnar

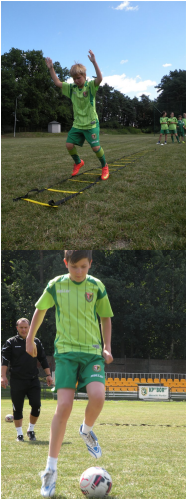
wtorek, 01 września 2015 13:20 - Poprawiony wtorek, 08 września 2015 09:19



Letni obóz piłkarski WKS Śląsk – Oborniki Śląskie 2015

Wpisany przez Justyna Bytnar

wtorek, 01 września 2015 13:20 - Poprawiony wtorek, 08 września 2015 09:19



Wpisany przez Justyna Bytnar
wtorek, 01 września 2015 13:20 - Poprawiony wtorek, 08 września 2015 09:19

Letni obóz piłkarski WKS Śląsk – Oborniki Śląskie 2015

Wpisany przez Justyna Bytnar

wtorek, 01 września 2015 13:20 - Poprawiony wtorek, 08 września 2015 09:19



Wpisany przez Justyna Bytnar, poprawiony wtorek, 08 września 2015 09:19