

## Zajęcia na pływalni

Wpisany przez Dominika Ferenc - Macherzyńska

poniedziałek, 09 grudnia 2013 09:47 - Poprawiony poniedziałek, 09 grudnia 2013 10:00

---



Od września do końca listopada 2013 roku uczniowie klas I-III wszystkich gminnych szkół uczestniczyli w drugim etapie zajęć nauki pływania i doskonalenia techniki pływania w ramach programu p.n. „W Gminie Kłodzko pływać każdy może. Nauka pływania dla uczniów szkół podstawowych oraz zajęcia z doskonalenia techniki pływania dla gimnazjalistów”. Program finansowany był ze środków Gminy Kłodzko i Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Pozalekcyjne zajęcia prowadzone przez nauczycieli wychowania fizycznego odbywały się dla każdej grupy raz w tygodniu na Krytej Pływalni w Kłodzku w godzinach 15.00-16.30. W czasie zajęć prowadzone były ćwiczenia osławajające z wodą, wypornościowe, nauka pływania elementarnego i sportowego trzema stylami (kraul, kraul na grzbiecie i klasyczny). Uczestnicy programu poznali zasady bezpiecznego zachowania w wodzie i pobliżu akwenów wodnych.

W ostatnim tygodniu listopada uczniowie szkół podstawowych przystąpili do sprawdzianu umiejętności pływackich na cztery stopnie: rybka, foka, nurek i delfinek. Najwyższy stopień, delfinka, uzyskało 31 uczniów, którzy przepłynęli 25 m, wyłowili zabawkę z dna basenu i wykonali skok do wody. Stopień nurka zdobyło 26 uczestników zajęć, 13 wykazało się umiejętnościami na stopień foka, a 5 na pierwszy stopień rybka.

W ramach podsumowania zajęć dla gimnazjalistów z Wojborza przeprowadzono szkolne zawody pływackie na dystansie 25 metrów stylem dowolnym. Uczniowie Gimnazjum Publicznego w Kłodzku uczestniczyli w powiatowych zawodach sztafet pływackich (III miejsce chłopców i V dziewcząt) oraz w zawodach o Puchar Burmistrza Kłodzko (I miejsce sztafeta chłopców, III miejsce w klasyfikacji generalnej).

Bardzo dużą pomoc w organizacji zajęć okazali wolontariusze w osobach rodziców, którzy

## Zajęcia na pływalni

Wpisany przez Dominika Ferenc - Macherzyńska

poniedziałek, 09 grudnia 2013 09:47 - Poprawiony poniedziałek, 09 grudnia 2013 10:00

---

zapewniali dodatkową opiekę w czasie przejazdów, na pływalni i w szatniach.

Gmina Kłodzko złożyła wniosek p.n. „W Gminie Kłodzko wszyscy umiemy pływać. Nauka pływania dla uczniów klas III szkół podstawowych” do Ministerstwa Sportu i Turystyki na dofinansowanie zajęć nauki pływania w 2014 roku. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi w lutym przyszłego roku.



## Zajęcia na pływalni

Wpisany przez Dominika Ferenc - Macherzyńska  
poniedziałek, 09 grudnia 2013 09:47 - Poprawiony poniedziałek, 09 grudnia 2013 10:00

---

Krzysztof Pindral – GSZS w Kłodzku