

Witaminowy dzień – Szalejów Górny

Wpisany przez Administrator

piątek, 08 kwietnia 2016 13:04 - Poprawiony piątek, 01 czerwca 2018 08:39



Mleko, jogurt, budyń, ser. Jedz to chętnie i się śmiej! Więcej warzyw i owoców! Będziesz zdrowy! To jest sposób! W Szkole Integracyjnej w Szalejowie Górnym odbył się radosny „Dzień witaminowy” w ramach projektu „Zdrowo jem, więcej wiem” oraz Szkoły Promującej Zdrowie.

„Mleko, jogurt, budyń, ser. Jedz to chętnie i się śmiej! Więcej warzyw i owoców! Będziesz zdrowy! To jest sposób!”. Jest to jedna z wielu rymowanek propagujących zdrowy styl życia, którą młodszy uczniowie Szkoły Integracyjnej w Szalejowie Górnym zaprezentowali 6 kwietnia br. swoim kolegom i koleżankom, nauczycielom oraz rodzicom.

Od samego rana dzieci z klas młodszych, wspólnie ze swoimi wychowawcami i nauczycielami wspomagającymi oraz rodzicami, przygotowywały pyszne, zdrowe sałatki, surówki oraz soki. Wśród przyrządzonych potraw były sałatki: jarzynowa, meksykańska, z makaronem i warzywami, różnego rodzaju owocowe oraz zdrowe, własnoręcznie przygotowane soki owocowo-warzywne z marchewki, jabłek, pomarańczy i cytryny. Po mozolnej pracy nastąpił czas na prezentację hasel i przepisów oraz degustację przygotowanych potraw. Uczniowie klas starszych oraz nauczyciele mieli możliwość spróbowania przygotowanych potraw oraz przysłuchania się hasłom, jak należy zdrowo się odżywiać i aktywnie spędzać czas.

Każdy z obecnych otrzymał przepisy na zdrowe potrawy do przyrządzenia w domu wspólnie z rodzicami. Radości i zadowolenia w tym dniu nie było końca. Dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do pomocy przy „Dniu witaminowym”. Aby wiedza i umiejętności zdobyte w tym

Witaminowy dzień – Szalejów Górny

Wpisany przez Administrator

piątek, 08 kwietnia 2016 13:04 - Poprawiony piątek, 01 czerwca 2018 08:39

czasie, zaowocowały w najbliższej przyszłości.

Organizator imprezy - koordynator Szkoły Promującej Zdrowie
oraz opiekun grupy Młode Orliki
mgr Joanna Bujak



Witaminowy dzień – Szalejów Górny

Wpisany przez Administrator
piątek, 08 kwietnia 2016 13:04 - Poprawiony piątek, 01 czerwca 2018 08:39

