

## I gminne zawody Strongman w Krosnowicach

Wpisany przez Michalina Tondytko

czwartek, 24 listopada 2011 07:41 - Poprawiony czwartek, 24 listopada 2011 07:45

---



Po raz pierwszy Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji Gminy Kłodzko był organizatorem zawodów siłaczy STRONGMAN. W sobotę 19 listopada w nowo wyremontowanej sali sportowej w Krosnowicach w szranki stanęła grupa siłaczy rywalizująca w konkurencjach wyciskania na ławeczce, martwego ciągu i przysiadu ze sztangą.

Wystartowało ośmiu zawodników, których wyniki były oceniane wg formuły Wilks'a (stosunek wagi ciała do podniesionego ciężaru), co powodowało, że szanse wygrania mieli wszyscy - niezależnie od wagi. Uczestników dodatkowo mobilizowały nagrody finansowe, których fundatorami byli przewodniczący Rady Gminy Kłodzko Zbigniew Tur oraz dyrektor OKSiR GK Krzysztof Matysiak. Sędzią zawodów był Grzegorz Żytyński, który był również głównym organizatorem, dzięki któremu ta impreza miała tak wspaniałą oprawę.

Poza konkursem przewodniczący Zbigniew Tur spróbował swoich sił w przysiadzie ze sztangą i podniósł 130 – kilogramowy ciężar. Należy dodać, że był to wynik, który był równy wynikowi zwycięzcy tej konkurencji. Również Grzegorz Żytyński pokazał swoją klasę wyciskając na ławeczce 160 kg.

## I gminne zawody Strongman w Krosnowicach

Wpisany przez Michalina Tondytko

czwartek, 24 listopada 2011 07:41 - Poprawiony czwartek, 24 listopada 2011 07:45

---

Dopisali również kibice, którzy mocno dopingowali zawodników. Wszyscy startujący podkreślali potrzebę organizowania takich zawodów. Padały pomysły o stworzeniu ligi gminnej. Na pewno w przyszłym roku taka impreza, lub nawet cykl imprez, będą organizowane przez Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji Gminy Kłodzko.

Wyniki Zawodów:

Trójbój:

1. Mirosław Oczkowski
2. Patryk Lewandowski
3. Tomasz Kopec

Wyciskanie na ławeczce:

1. Mirosław Oczkowski
2. Jarosław Chmaj
3. Patryk Lewandowski

Martwy ciąg:

1. Łysoniewski Wojciech
2. Tomasz Kopec
3. Mirosław Oczkowski

Krzysztof Matysiak – Dyrektor OKSiR GK

# I gminne zawody Strongman w Krosnowicach

Wpisany przez Michalina Tondytko

czwartek, 24 listopada 2011 07:41 - Poprawiony czwartek, 24 listopada 2011 07:45

---



# I gminne zawody Strongman w Krosnowicach

Wpisany przez Michalina Tondytko

czwartek, 24 listopada 2011 07:41 - Poprawiony czwartek, 24 listopada 2011 07:45

---

